

福島県西郷村ガイドブック

# NeeeMO



TAKE  
FREE!

にしのもの  
ニーモ

「にじうなーと」  
「にじうなーと」

TO GET TO NISHIGO

西郷村へいくには



ニシゴーヌ

新幹線のカチューシャをつけた西郷村のマスコットキャラクター。  
西郷村に住む人たちの笑顔が大好きな女の子。  
名物「ボテトまんじゅう」が大好物です♪

発行／西郷村

発行日／初版2021年12月

企画・お問い合わせ／ 西郷村産業振興課 電話:0248-25-1116

西郷村観光協会 電話:0248-25-5795

西郷村商工会 電話:0248-25-1266

編集・制作／株式会社スターズテック

※本誌掲載のデータは2021年12月末のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、保証いたしかねますのであらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

※消費税の見直しにより各料金等が変更される可能性があります。そのため税別で料金を表示している場合があります。

※交通事情については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問い合わせください。

12 源流の郷にしごう	10 グルメ 焼肉・和食 レストラン食堂 居酒屋・カフェなど	08 らーめん・そば	06 特産品	04 西郷トピック 震災と放射能
				
20 美容・お土産	18 温泉・宿泊	16 アクティビティ つり・ゴルフ	14 絶景 雪割橋・剣桂・甲子山	
				
<p><b>NeeeMO</b></p> <div style="border: 1px solid brown; padding: 10px; background-color: white;"> <p><b>ニーモって？</b></p> <p>たべもの。 自然のもの。 面白いもの。 西郷にあるもの 全部ひっくるめて 「にしのもの、ニーモ」と呼ぶ！</p> </div> <p>裏表紙</p> <p>26 西郷村へいくには</p> <p>24 にーもギャラリー</p> <p>23 西郷村 案内マップ</p> <p>22 西郷村まんきつ モデルコース</p>				



「馬」は西郷村の発展に大きな関わりをもっています。現在の「西郷村歴史民俗資料館」は、戦争で使う馬(騎兵・荷駄・大砲を運ぶ馬)を育てる機関「軍馬補充部」の事務所。村内にある「家畜改良センター」も元をたどると、種馬を育てる「福島種馬所」。そして、原中神社には狛犬ならぬ「こま馬」がいます(写真)。知らない歴史、知らない魅力。新たな発見を求めて、西郷村へ。



こま馬／原中神社

軍馬として購入され、去勢された精魂を弔うために建てられた神社。馬の生産、戦で使う馬の育成が盛んだった縁もあり、狛犬ならぬ「こま馬」が存在する。

MAP 11

にしのもの  
ニーモ

## 食の話をしよう。

## 農業産出額の話。



コメの国内消費量の減少などを背景に減少傾向にあったが、震災・原発事故後に一段と減少した。その後、回復基調はあるものの、足もとまで横ばい圏内で推移している。

## 福島県と全国の農業産出額



3



1

人間は放射線被ばくの影響を元に戻す仕組みを持つている

4



2

体内に取り込まれた放射性セシウムは時間が経つにつれて体の外にでていく

5



6

放射線による健康被害は、被ばくする量による

私たちは日常生活の中で自然の放射線を受けている

食品には元々自然由来の放射性物質が含まれている

【体内で放射性セシウム量が半分になるまでの時間】子供38日/大人90日

— Did you know that? —

ほんとの話。

空間線量の推移  
(新白河駅西口付近/地上より1m)

## 西郷村の取り組み



放射性物質計測機器



リアルタイム線量測定モニタリングシステム

西郷村では震災直後から放射性物質計測機器を導入し、村内の学校給食で提供される食材や、村内で生産された農産物・井戸水などの検査を実施し、食の安全・安心の確保に努めています。そのほかリアルタイム線量測定モニタリングシステムを村内122箇所に設置し、放射線量測定結果を公表しています。詳しくは右記QRコードから!



村内の取組や放射線量測定値がご覧いただけます

西郷村の今の話。

— About now. —

各都市との比較  
( $\mu\text{Sv}/\text{h}$ , 2020年12月時点)

## 震災と放射能

独占インタビュー

東日本大震災から10年以上経過した今、西郷村から離れることなく、放射能に対する風評被害と聞い続けた思いを聞いた。



# 阿武隈川メイプルサーモン

林養魚場で品種改良され、限りなく自然に近い条件下で生育される純国産のサーモン。独自の生育法で育てたメイプルサーモンは身の綺麗、脂の乗り具合が良く、臭みがなく美味。

林養魚場

MAP 07



阿武隈川  
メイプルサーモン

玉ねぎ

高原じゃがいも  
寒暖差が激しい気候  
はじゃがいも栽培に  
最適。主に甲子高原  
の川谷地区で栽培さ  
れており、甘くコク  
が強いのが特徴。

まるごと西郷館  
MAP 44

平野部と山間部がある西郷村で  
は様々な野菜が採れる。  
豊かな土壤で育った野菜の品質  
は高く、まるごと西郷館では旬  
の野菜が手ごろな価格で並ぶ。

小松菜

にんじん

キャベツ

阿武隈川の源流地として  
有名な西郷村は隠れた  
米どころ。その清らかで  
豊富な水で育ったお米は  
甘みが強く絶品!

まるごと西郷館  
MAP 44

西郷源流米

新米

西郷源流米

## 地元野菜

メイプルサーモン  
レッドキャビア



ポテトまんじゅう

西郷村特産のじゃがい  
もに、高原牛乳とチー  
ズバターを加えて練り  
合わせたポテト餡を、皮  
に包んで蒸し上げた西  
郷村名物。

まるごと西郷館  
MAP 44

## お米



## ポテトまんじゅう

まるごと西郷館  
MAP 44

## 豆菓子

ゆば

希少・在来種大豆「にしごう」使用  
西郷ゆば工房  
<https://www.nishigo-yubaba.com/>

まるごと西郷館  
MAP 44

## ゆば・豆腐

西郷村に古くから栽培されて  
いる貴重な在来品種「にしご  
う」大豆を使ったゆば・豆腐。  
口いっぱいに豆本来の味わい  
が広がる。

西郷ゆば工房  
<https://www.nishigo-yubaba.com/>  
にしごう豆腐

大豆菓子



にしごう豆腐

オーバードックスな中にも個性あふれる

# 西郷のらーめん

豚骨や鶏ガラを主体とした  
醤油ベースの澄んだストップ  
と手打ち・ちぢれ麺の西郷  
のラーメン。西郷村には人  
気店が集合し連日行列を作  
っている。ぜひ、一度来て  
味わってみては?

# そば

200年以上もの歴史を持つ…

松平定信公が冷害対策としてそばの栽培を奨励したのがきっかけ。信州、出雲、盛岡と並ぶ「日本四大そば処」の一つ。



そば処 きんしょうじ

MAP 10 生蕎麦 蒼の里



MAP 11



そば処 追原庵

MAP 12



MAP 11



我流「強力千枚折り  
純手打ち麺」

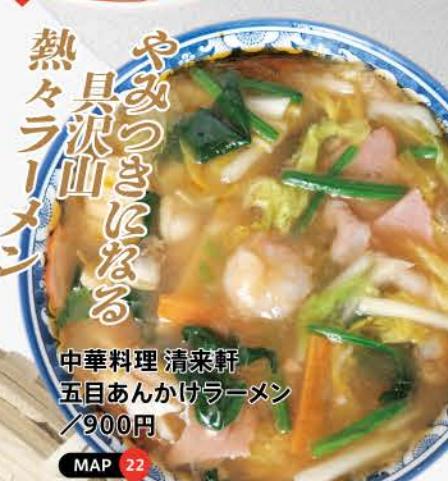
白河手打中華そば  
えびまさ  
手打中華そば  
/700円  
MAP 07



昭和軒  
復活させた  
昭和軒の味



先代の味と  
二代目との  
見事に融合が



熱々具沢山ラーメン  
やみつきになる  
中華料理 清来軒  
五目あんかけラーメン  
/900円  
MAP 22



お手頃価格で  
地元の定番の味

赤門新館  
白河手打ラーメン  
/680円  
MAP 19



自家製麺  
絶妙に絡む  
濃厚辛子味噌を

ラーメンひかる  
辛子みそらーめん  
/800円  
MAP 08



心を込めて  
一つ一つ  
大切に作られた  
ラーメン

手打ちラーメンふくふく  
ネギからしチャーシュー麺  
/1,000円  
MAP 04



端正に作られた  
愛情たっぷりの  
ラーメン

手打中華 彩華  
中華そば/680円  
MAP 09



本格西郷産  
中華産がら

中国料理 滋味菜館  
西郷山椒 麻辣麺  
/858円  
MAP 21



すつきり  
醤油が香る  
コクとキレ  
飽きのこない  
名店の味

いまの家  
チャーシューメン/900円  
MAP 01



ラーメンあじ平  
ルージュメン(味噌)  
/900円  
MAP 03



こつてり  
スダミミナ系の  
味噌味が人気の

MAP 08



## バー・お酒



ワインショップ ロワン MAP 39 セブンイレブン MAP 40  
【ワイン・バー】 白河インター店【ワイン】

11

## カフェ・スイーツ



カフェ お家パン オブ MAP 34 ティールーム高山 MAP 35  
lulu Beauty&Relax MAP 51 キッチン キツツキ  
※まるごと西郷館にてご購入が可能です

## お弁当



10

# 源流の郷にしがう



西郷村の中心を流れる阿武隈川は、その源を三本槍岳に発し、水量も大変豊富で、雌滝や雄滝、赤滝などの雄大な流れを創り出している。甲子一帯には、約百の滝があると言われている。



一休みの滝／西の郷遊歩道

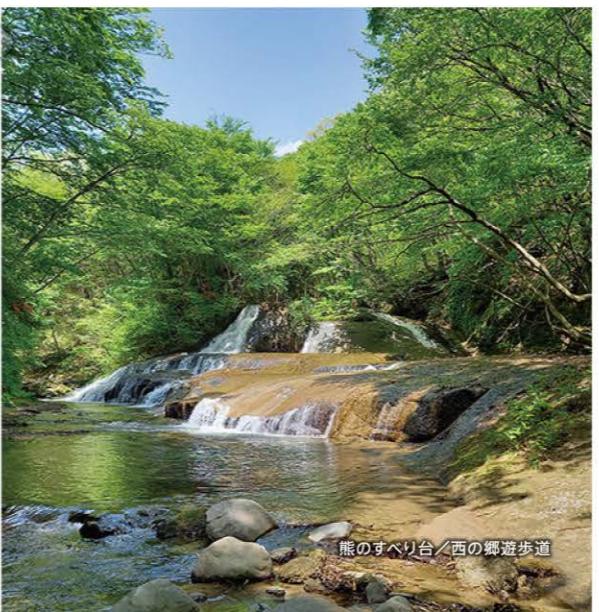


西郷ゆば工房の様子



在来種大豆「にしがう」は、枝豆の状態で食べると栗のように甘くて濃い味が特徴。日本でここだけしか手に入らない西郷村だけの貴重な農作物である。また西郷村にある阿武隈川の源流からの良質な水がもう一つの決め手。大豆と水だけのシンプルな製法だからこそ、西郷ゆばの美味しさをダイレクトに味わうことができる。  
※店舗でのご購入は  
要電話予約  
となります  
MAP 46

## 水の美しい西郷村の ゆば作り



熊のすべり台／西の郷遊歩道



西の郷遊歩道

ている。この恵まれた大自然を活かしたまちづくりとして、西の郷遊歩道、新甲子遊歩道や堀川親水公園などが整備され、太平地区にはせせらぎ水路や噴水広場があり、地域の人々の憩いの場所となっている。

西郷村は、三本槍岳・甲子山・大白森山に源を発する阿武隈川をはじめ、その支流を含む7本の河川が東西に貫流しており、地形上水にたいへん恵まれている。その景観は四季折々に変化に富んだ様々な滝・渓谷などがあり、多くの人々を魅了している。公が絶賛した「樂翁渓」や、美しく、白河藩主松平定信が絶賛した「樂翁渓」や、变化に富んだ様々な滝・渓谷などがあり、多くの人々を魅了している。

源流の郷として、清らかな流れを後世に伝えるため、村民による水棲生物調査や子どもたちによるイフナ・ヤマメの稚魚の放流などが毎年行われている。また、湿原に自生する水芭蕉の保護も積極的に行われ

# 剣柱

けんかつら

SUPERB VIEW -絶景-



鬼神を封じ入れた「剣柱」は45m、幹の太さ9.7mもある推定樹齢370年のカツラの木。林野庁の「森の巨人たち百選」にも選ばれている。

MAP 05



## そのほかの絶景

綺麗な空気に癒されながら、美しい自然を満喫できる。



## 甲子山

那須・甲子連峰の北に位置する甲子山。展望が良く、ビギナーから中級登山者向け。

MAP 03

新甲子遊歩道は、阿武隈川源流部の渓流に臨み、四季折々の景色を楽しめる散策路。春にはゴヨウツツジ群落も美しい。推定樹齢370年の「剣柱」は圧巻のスケールでパワー・スポットとしても人気。四季折々に豊かな自然を体感できるコースは何度訪れても樂しめる。

MAP 01



SUPERB VIEW -絶景-

# 雪割橋

ゆきわりばし

西の郷遊歩道

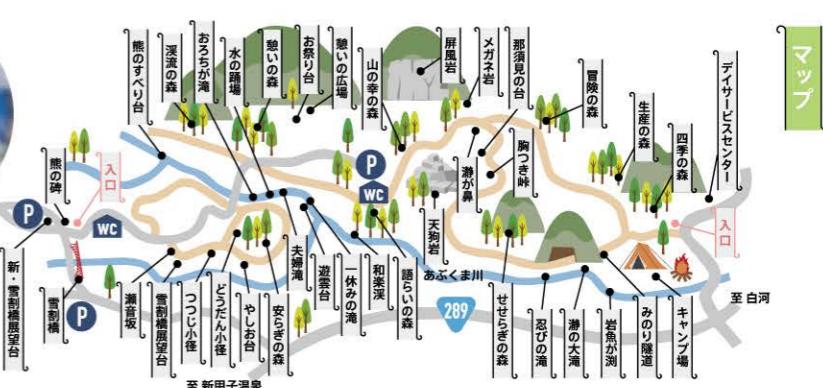
甲子高原の景勝地で、新緑・紅葉の名所。令和3年に完成した5代目の橋は、長さ約140m、谷底からの高さ約60mの橋下の阿武隈川沿いには、所要時間約2時間程度の西の郷遊歩道がある。

MAP 04



## ちょっとひとやすみ

秋になると、赤や黄色の見事なグラデーションがとても美しい。



## カルミヤ

山菜を使ったそばやうどん、濃厚ソフトが自慢。気さくな主人が迎えてくれ、思わずほっこり。人柄も魅力の一つ。山野草やみやげなども販売している。

MAP 09

阿武隈川と黒土川沿いに整備された西の郷遊歩道は、木立の間から滝や渓谷を目指すなど、行きたいスポットに自由に来れる。ただし、滝や渓谷を清冽な水が流れ、思わず深呼吸してしまう。岩盤を滑らかに歩いて「コース選びをしてみよう。」

MAP 02

# ゴルフ

四季折々、美しい表情を見せてくれる  
那須連山の雄大な自然の中でプレイ  
するゴルフは格別です。



## 白河高原カントリークラブ

大自然の中で楽しむ広大で平らな18ホール。フェアウェイには巨木が縫うように走り、ゴルフ上級者も満足のコースが魅力。広々としたロッジに宿泊施設もシングルルーム、ツインルーム、和室と用意され天然温泉も完備。ゆったりとした高原リゾートを満喫することができる。

MAP 06



合掌造りのクラブハウスから渡り廊下で結ばれた趣のあるロッジ。

## そのほかのアクティビティ



### にしごう体験隊

西郷村の遊歩道散策や歴史散策、甲子高原の農業体験などが楽しめる!トウモロコシやじゃがいもなど畠での収穫体験が人気。要予約。



### 白河高原フィールドアーチェリーレンジ

広大な敷地で、プロから初心者までアーチェリーを楽しめる。小学4年生以上であれば個人利用も可能。要電話確認。

MAP 09



### トルコランプ作り

東北唯一、トルコモザイクランプの手作り体験工房。販売品あり、完全予約制のため見学とも

300年以上続く大堀相馬焼。震災後、松永窯は西郷村で活動を再開。体験教室も定期的に開催され、伝統の技の一部を体験することができます。※2022年春再開予定

MAP 45



### 相馬焼体験

要予約。当日の予約は不可。



自然豊かな西郷村では、釣りの初心者から上級者まで楽しめるスポットもあります。中でも阿武隈川メイプルサーモンを扱う「林'養魚場」。広大な敷地で楽しめる「那須白河フォレストスプリングス」は、地元のみならず、県外からくる方々にも楽しめています。

# つり



景観を邪魔しないウッド製看板が心地良い。

## 那須白河フォレストスプリングス

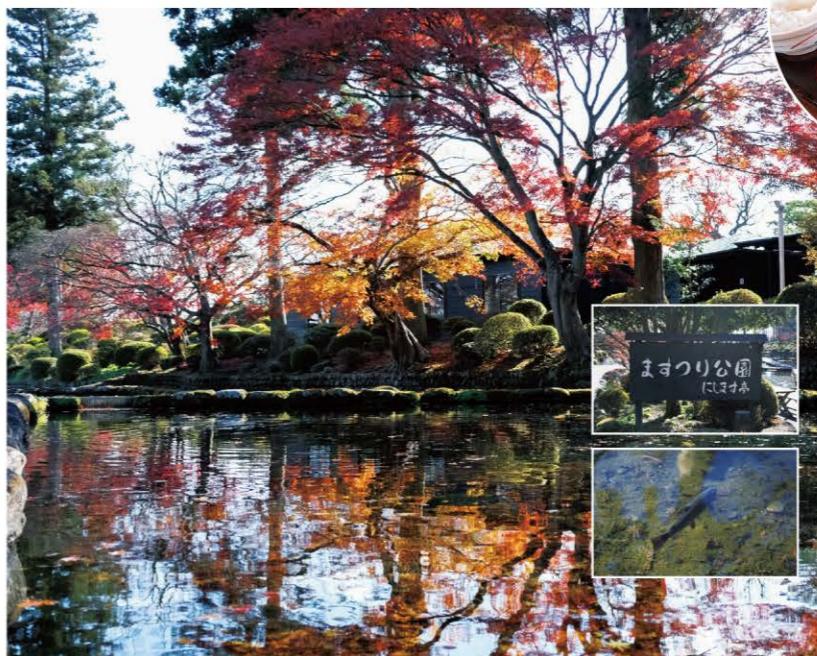
林'養魚場が運営するルアーフライフィッシング専門の東北最大級フィッシングポイント。平均40cmを超える放流魚たちをターゲットに釣り人たちが集う。最大の魅力として、サイズはもとよりその美しさと引きの強さ。猛烈パワフルトラウトに挑戦してみよう。

MAP 08



新鮮なメイプルサーモンが食べられます

メイプルサーモン  
山盛り刺身定食  
/1,650円



## 株式会社 林'養魚場 ますつり公園 にじます亭

昭和10年創業のニジマス養魚場。ニジマス普及のために養殖池の一部を釣り池として一般開放したのが始まり。最大300名が同時に釣りを楽しめる。釣った魚は調理してもらえ、その場で味わうことができる。敷地内の日本庭園が美しく、色とりどりの水仙やつづじ、清らかな小川のせせらぎ、真っ赤な紅葉、木々を覆う雪景色と四季折々情緒が楽しめる。

MAP 07

# 新甲子温泉

ONSEN・HOTEL -温泉・宿泊-

甲子温泉の5km東方、昭和36年甲子温泉の源泉を引き湯して開かれた新甲子温泉。標高800mの高原にあり、ブナやミズナラの原生林に囲まれ、大自然を満喫することができます。現在自家源泉の湯宿もあります。



緑と川が美しい新甲子遊歩道を散策した後は、ゆったりと温泉で汗を流してくださいね。



## 新甲子温泉 五峰荘

豊富な湯量を誇る自家源泉の宿。甲子高原の景色を望む露天風呂、ジャグジー付内風呂、トルマリンを使った貸切風呂も。

MAP 02



19

### そのほかの宿泊施設

- |                  |        |                 |        |
|------------------|--------|-----------------|--------|
| ビジネスホテル<br>アークイン | MAP 03 | 那須<br>ダービーハウス   | MAP 12 |
| 東横イン<br>新白河駅前    | MAP 08 | 東京第一ホテル<br>新白河  | MAP 09 |
| スマイルホテル<br>白河    | MAP 11 | ビジネスホテル<br>ゴールド | MAP 10 |

19

ONSEN・HOTEL -温泉・宿泊-

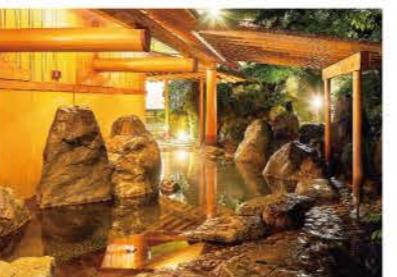
600年以上前の甲子(きのえ・ね)の年に発見されたことから温泉名がつけられました。白河藩主松平定信公も入湯したといわれ、豊かな湯量で温浴効果が高いことでも有名。なでると子宝に恵まれるという立ち湯「大岩風呂」などがあります。夏は渓流釣り、秋は紅葉を満喫できます。



温泉に浸かり、阿武隈川のせせらぎと木々を揺らす風の音に心身ともに癒されますよ。

# あぶくま温泉

滑らかで湯冷めしにくいアルカリ性の泉質は、美肌の湯として親しまれている。



## スパホテルあぶくま

地下1500mから汲み上げたアルカリ性単純温泉の湯が自慢のスパ施設。川のせせらぎが聞こえる岩造りの露天風呂のほか、済州島のよもぎを使った座浴ができるスチームサウナや薬湯など、様々なお湯が楽しめる。

MAP 03



## 元湯甲子温泉旅館 大黒屋

白河藩主松平定信公が愛した歴史のある旅館。春には青葉、秋には紅葉と四季折々の自然が楽しめる。湯量も多く、温浴効果の高い温泉が魅力。別館「勝花亭」は松平定信公が湯治で使用した離れで、築150年以上と歴史も深い。

MAP 01

18

# NISHIGO MIYAGE

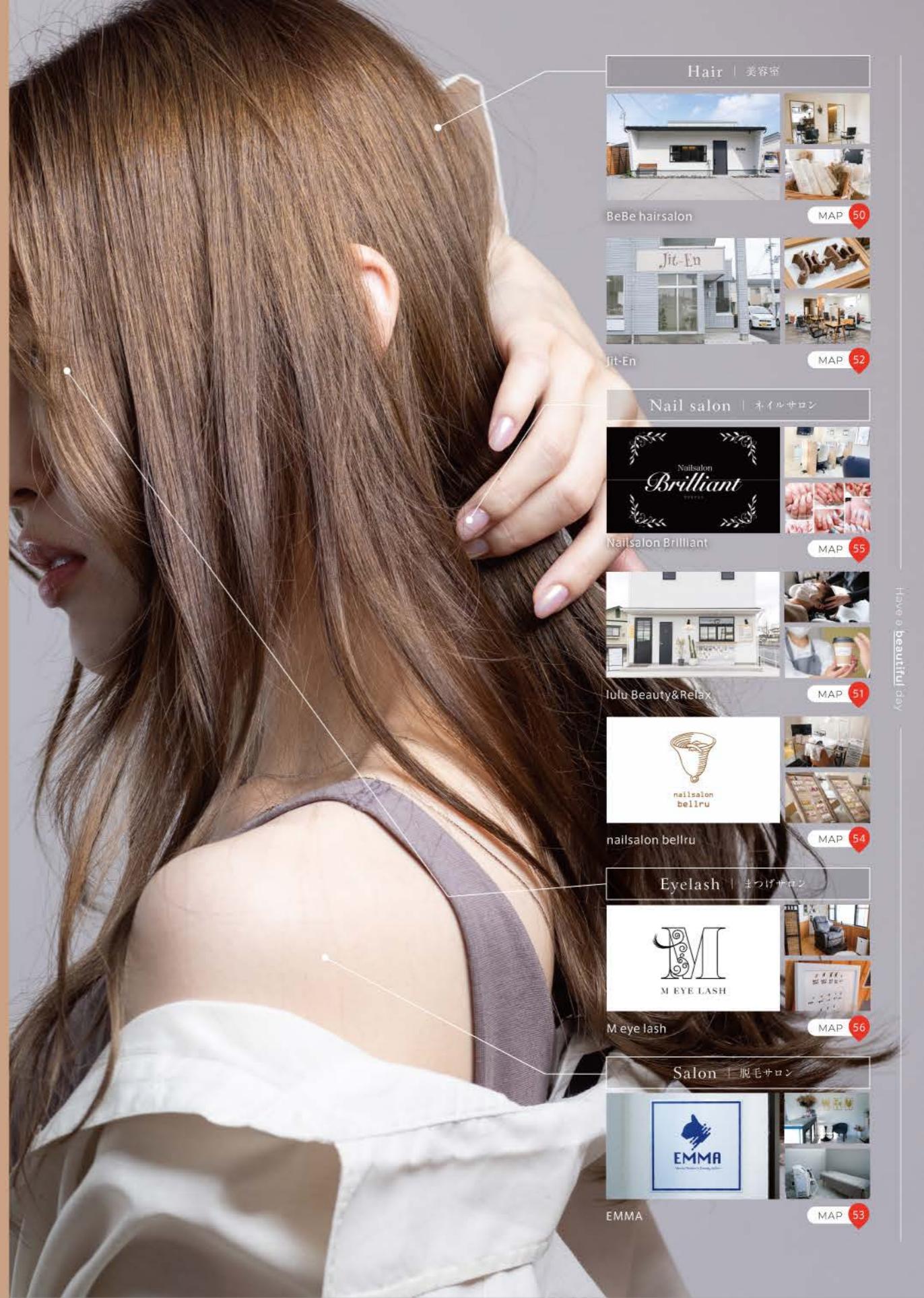
## 「西郷村のお土産を買う」

新鮮野菜に地場食材の加工品、ラーメンに蕎麦、豆菓子や老舗の和菓子、クラフトビール、工芸品。

西郷らしさを感じるお土産を選ぶのも、これまた楽しいひととき。

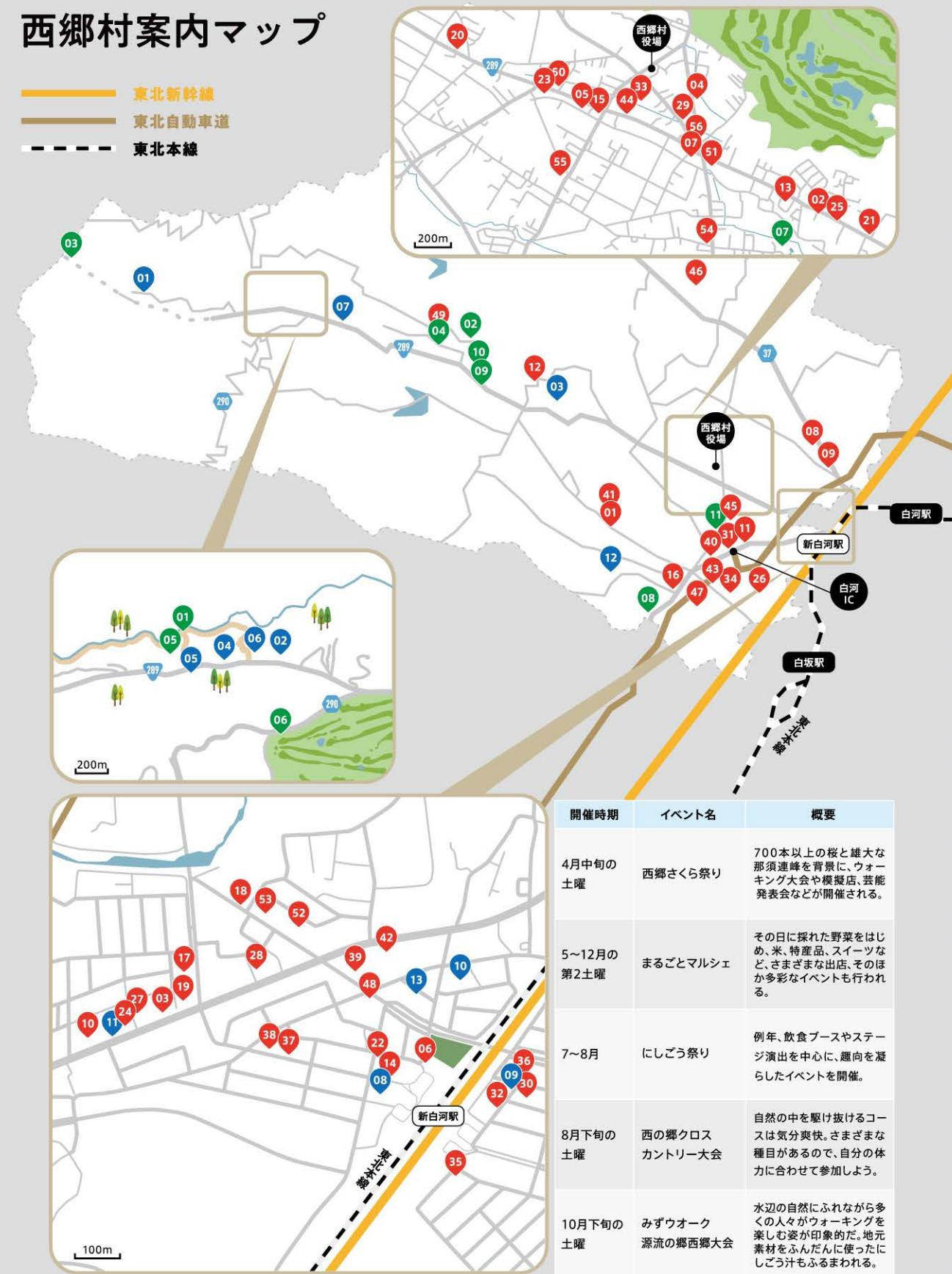


### Shopping Spot



## 西郷村案内マップ

東北新幹線  
東北自動車道  
東北本線



ぶらり旅

# 西郷村まんきつ モデルコース

自然あふれる西郷の魅力と、思い出に残る体験をたっぷり味わえる  
とっておきのモデルコースをご紹介します！

春・夏



2日目

1日目

街でお買い物

西郷グルメ

遊歩道散策

温泉

甲子温泉／新甲子温泉／あぶくま温泉

ラーメンで腹ごしらえ

アクティビティ

ゴルフ／つり／そのほか

春・夏

2日目

1日目

街でお買い物

西郷グルメ

堀川ダム

温泉

甲子温泉／新甲子温泉／あぶくま温泉

ラーメンで腹ごしらえ

アクティビティ

相馬焼体験／ランプづくり

秋・冬

2日目

1日目

街でお買い物

西郷グルメ

堀川ダム

温泉

甲子温泉／新甲子温泉／あぶくま温泉

紅葉を見に行く(10月下旬～11月上旬)

西郷グルメ

西の郷遊歩道・雪割橋

秋・冬





にしのもの  
ニーモ

素晴らしい出会いの旅へ！